

TOP

---

13

---

*\*Essentials\**

# WANDERN

## *\*Essentials\** *im Rucksack*

*So wenig wie möglich, so viel wie nötig!*

- 1 WECHSELWÄSCHE**
- 2 REGENSCHUTZ**
- 3 MOBILTELEFON**
- 4 SONNENSCHUTZ**
- 5 WASSER**
- 6 MEDIKAMENTE**
- 7 HUT**
- 8 FOOD**
- 9 HANDSCHUHE**
- 10 TASCHENLAMPE**
- 11 TASCHENMESSER**
- 12 ALURETTUNGSFOLIE**
- 13 KAMERA**

